

2.1 Programi za podporo zaposlenim

S programi za podporo zaposlenim lahko organizacije ustvarijo bolj podporno in vključujoče delovno okolje, ki spodbuja dobro počutje zaposlenih in išče ravnotežje med delom in zasebnim življenjem. Posledično to pomeni, da so zaposleni bolj predani svojemu delu, višja je produktivnost pri delu, manj pa je tudi odhodov nadarjenih kadrov.

Primeri programov podpore za zaposlene:

- Notranje svetovalne storitve: Organizacija lahko zaposlenim zagotovi dostop do svetovalnih ali psiholoških storitev, bodisi interno ali prek zunanjega ponudnika, in tako pomaga zaposlenim pri obvladovanju osebnih težav, kot so stres, tesnoba, depresija, težave v odnosih ali zloraba substanc. Svetovanje se lahko izvaja osebno, po telefonu ali prek spletnih platform in je lahko na voljo na zaupni osnovi.
- Starševski dopust: Ponujanje starševskega dopusta tako materam kot očetom lahko pomaga



zaposlenim uravnotežiti delovne in družinske obveznosti. Starševski dopust je lahko plačan ali neplačan, njegova dolžina pa se lahko razlikuje glede na politike organizacije in zakone države. Nekatere organizacije ponujajo tudi dodatne ugodnosti, kot so podpora pri dojenju ali pomoč pri varstvu otrok.

- Prožne delovne ureditve: Zagotavljanje prožnih delovnih ureditev, kot so delo na daljavo, prilagodljive ure ali delitev delovnega mesta, lahko pomaga zaposlenim pri uravnoteženju delovnih in zasebnih obveznosti. To je še posebej pomembno za zaposlene, ki imajo obveznosti do otrok ali starejših sorodnikov ali se soočajo s težavami z zdravjem.
- Svetovalna pomoč s strani sodelavcev: Zaposlenim, ki se srečujejo z izzivi, kot so starševstvo, skrb za starejše ali duševno zdravje, lahko z nasveti in deljenjem izkušenj podporo zagotavljajo tudi njihovi sodelavci znotraj svetovalnih skupin.