

## 5.6 Misure per l'equilibrio vita privata-vita professionale per uomini e donne

Le misure di conciliazione vita-lavoro comprendono, ad esempio, la flessibilità del lavoro e degli orari, i congedi di maternità e paternità o la riduzione delle giornate lavorative. Queste misure mirano a ridurre le disuguaglianze di genere nel mercato del lavoro. Tuttavia, la realtà che la maggior parte delle aziende riscontra è che sono soprattutto le donne a fare uso di queste misure; ciò potrebbe far pensare che queste misure creino in realtà nuove disuguaglianze. In altre parole, anche se la motivazione finale di queste misure è buona, è necessario considerare alcuni aspetti. Seguendo queste idee, la riduzione dell'orario di lavoro è già una misura



consolidata in molte aziende. Ora la sfida è quella di incentivarla anche tra gli uomini, in modo che non siano solo le donne a farvi ricorso, contribuendo così a una maggiore uguaglianza. In realtà, alcune politiche pubbliche riconoscono già questi aspetti. Per esempio, la parità di diritti per i congedi di paternità e maternità è considerata un fattore di promozione dell'uguaglianza.