

5.6 Medidas de equilibrio entre trabajo y vida familiar para hombres y mujeres

Las medidas de equilibrio entre trabajo y vida familiar incluyen, por ejemplo, flexibilidad laboral y horaria, licencias de maternidad y paternidad, o reducción de días laborales. Estas medidas tienen como objetivo reducir la desigualdad de género en el mercado laboral. Sin embargo, la realidad que la mayoría de las empresas encuentran es que las mujeres son las principales usuarias de estas medidas, lo que podría dar lugar a nuevas desigualdades. En otras palabras, aunque la motivación última de estas medidas sea positiva, es necesario considerar algunos aspectos. Siguiendo estas ideas, la reducción de las horas de trabajo ya es una medida



establecida en muchas empresas. Ahora el desafío es fomentarla también entre los hombres, para que no solo las mujeres la soliciten, contribuyendo de esta manera a una mayor igualdad. De hecho, algunas políticas públicas ya reconocen estos problemas. Por ejemplo, la igualdad de derechos en las licencias de paternidad y maternidad se considera como un impulso a la igualdad.