

## 5.6 Μέτρα εξισορρόπησης της εργασίας και της οικογενειακής ζωής για άνδρες και γυναίκες

Τα μέτρα για την εξισορρόπηση της επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής περιλαμβάνουν, για παράδειγμα, ευελιξία στην εργασία και το ωράριο, άδειες μητρότητας και πατρότητας ή μείωση των εργάσιμων ημερών. Τα μέτρα αυτά αποσκοπούν στη μείωση της ανισότητας των φύλων στην αγορά εργασίας. Ωστόσο, η πραγματικότητα που διαπιστώνουν οι περισσότερες εταιρείες είναι ότι οι γυναίκες είναι εκείνες που κάνουν κυρίως χρήση αυτών των μέτρων- πράγμα που θα μπορούσε να κάνει κάποιον να σκεφτεί ότι αυτά τα μέτρα στην πραγματικότητα δημιουργούν νέες ανισότητες. Με άλλα λόγια, ακόμη και αν το τελικό κίνητρο για τα μέτρα αυτά είναι καλό, πρέπει να εξεταστούν ορισμένα ζητήματα. Ακολουθώντας αυτές τις ιδέες, η μείωση των ωρών εργασίας είναι ήδη ένα καθιερωμένο μέτρο σε πολλές επιχειρήσεις. Τώρα η πρόκληση είναι να το ενισχύσουμε και μεταξύ των ανδρών, έτσι ώστε να μην την επικαλούνται μόνο οι γυναίκες, συμβάλλοντας έτσι σε μεγαλύτερη ισότητα.



Στην πραγματικότητα, ορισμένες δημόσιες πολιτικές αναγνωρίζουν ήδη αυτά τα ζητήματα. Για παράδειγμα, τα ίσα δικαιώματα για τις άδειες πατρότητας και μητρότητας θεωρούνται προώθηση της ισότητας.