

## 2.1 Programy na podporu zamestnanosti

Ponukou podporných programov pre zamestnancov/kyne môžu organizácie vytvoriť priaznivejšiu a inkluzívnu kultúru na pracovisku, ktorá podporuje pohodu zamestnancov/kýň a rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom. To môže viesť k vyššej miere angažovanosti zamestnancov/kýň, vyššej produktivite a lepšiemu udržaniu talentovaných zamestnancov/kýň.

Príklady programov podpory zamestnancov/kýň:

**Interné poradenské služby:** Poskytnutie prístupu k poradenským alebo psychologickým službám, či už prostredníctvom programu pomoci zamestnancom/kyniam alebo externého poskytovateľa, môže zamestnancom/kyniam pomôcť pri riešení rôznych osobných problémov, ako je stres, úzkosť, depresia, problémy vo vzťahoch alebo zneužívanie návykových látok. Poradenské služby môžu byť ponúkané osobne, telefonicky alebo prostredníctvom online platforiem a môžu byť dostupné na dôvernom základe.

**Rodičovská dovolenka:** Ponuka rodičovskej dovolenky pre matky aj otcov môže zamestnancom/kyniam pomôcť zladíť ich pracovné a rodinné povinnosti. Rodičovská dovolenka môže byť platená alebo neplatená a môže mať rôznu dĺžku v závislosti od pravidiel organizácie a zákonov danej krajiny. Niektoré organizácie môžu ponúkať aj ďalšie výhody, napríklad podporu pri dojčení alebo pomoc pri starostlivosti o dieťa.

**Flexibilné pracovné podmienky:** Poskytovanie flexibilných pracovných podmienok, ako je práca na diaľku, flexibilný pracovný čas alebo zdieľanie pracovného miesta, môže zamestnancom/kyniam pomôcť zladíť ich pracovné a osobné povinnosti.

To môže byť obzvlášť dôležité pre zamestnancov/kyne, ktorí/é majú povinnosti starostlivosti o deti alebo starších príbuzných alebo ktorí riešia zdravotné problémy.

**Skupiny zamestnancov/kýň:** Vytváranie skupín zamestnancov/kýň zameraných na konkrétne problémy, ako je rodičovstvo, starostlivosť o starších ľudí alebo duševné zdravie, môže zamestnancom poskytnúť podpornú komunitu kolegov a kolegýň, ktorí môžu ponúknuť rady, zdieľať skúsenosti a poskytnúť zdroje.

