

1.2 Reglementări pentru asigurarea echilibrului între viața profesională și viața

Un program cu reglementări pentru asigurarea echilibrului între viața profesională și viața privată poate fi proiectat ca un set de politici și practici menite să ajute angajații să își echilibreze raportul dintre muncă și responsabilitățile personale, pentru a promova satisfacția generală și pentru a reduce stresul.

Este important prin aceste programe să se asigure: un program de lucru flexibil – de exemplu: posibilități de lucru de la distanță sau telecommuting sau orar flexibil; concediu plătit și concediu pentru creșterea copilului; posibilitatea unor ore de lucru suplimentare plătite etc.

