

## 1.2 Regole per l'equilibrio vita privata-vita professionale

Offrendo programmi di supporto ai dipendenti, le organizzazioni possono creare una cultura lavorativa più inclusiva dell'ambiente di lavoro che promuove il benessere dei dipendenti e l'equilibrio tra vita privata e vita professionale. Questo può portare a livelli più elevati di coinvolgimento dei dipendenti, a una maggiore produttività e a una migliore fidelizzazione dei dipendenti di talento. Esempi di programmi di supporto ai dipendenti:

Servizi di consulenza interna: Fornire l'accesso a servizi di consulenza o supporto psicologico, sia attraverso un programma di assistenza ai dipendenti che attraverso un fornitore esterno, può aiutare i dipendenti ad affrontare una serie di problemi personali, come stress, ansia, depressione, problemi relazionali o abuso di sostanze. I servizi di consulenza possono essere offerti di persona, al telefono o attraverso piattaforme online e possono essere disponibili in forma riservata.



Congedo parentale: Offrire un congedo parentale sia per le madri che per i padri può aiutare i dipendenti a bilanciare le loro responsabilità lavorative e familiari. Il congedo parentale può essere retribuito o non retribuito e può avere una durata variabile a seconda delle politiche dell'organizzazione e delle leggi del paese. Alcune organizzazioni possono anche offrire benefici aggiuntivi, come il supporto all'allattamento o l'assistenza all'infanzia.

Modalità di lavoro flessibili: Offrire modalità di lavoro flessibili, come il telelavoro, l'orario flessibile o la condivisione del lavoro, può aiutare i dipendenti a bilanciare le loro responsabilità lavorative e personali. Questo può essere particolarmente importante per i dipendenti che hanno responsabilità di assistenza a figli o parenti anziani, o che hanno problemi di salute.

Gruppi di risorse per i dipendenti: La creazione di gruppi di risorse per i dipendenti che si concentrano su questioni specifiche, come la genitorialità, l'assistenza agli anziani o la salute mentale, può fornire ai dipendenti una comunità di sostegno di colleghi che possono offrire consigli, condividere esperienze e fornire risorse.