

1.2 Reglamentos de conciliación de la vida laboral y familiar

Un programa de equilibrio entre el trabajo y la vida personal se puede proyectar como un conjunto de políticas y prácticas diseñadas para ayudar a los empleados a equilibrar sus responsabilidades laborales y personales, con el fin de promover la satisfacción general y reducir el estrés. Es importante garantizar, a través de estos programas: un horario laboral flexible, por ejemplo: posibilidades de trabajo a distancia o teletrabajo, o horarios flexibles; permisos remunerados y licencias parentales; posibilidad de horas de trabajo extras remuneradas, etc.”

